



## Dzień sportu i promocji zdrowia

1. Dzień sportu i promocji zdrowia odbędzie się w dniu 01.06.2018r. w godz. 9:00-12:00 na terenie ZSE w Nowym Targu oraz boiska przy Szkole Podstawowej nr 3 (orlik).
2. Klasy przygotowują reprezentacje do gry w piłkę siatkową (6-osób) i/lub piłkę koszykową (5-osób) i/lub piłkę nożną (8 osób).
3. Spośród wszystkich drużyn zgłoszonych do rywalizacji w poszczególnych dyscyplinach zespołowych rozegrane zostaną niezależne turnieje (system rozgrywek zostanie podany po weryfikacji ilości zgłoszonych drużyn – pucharowo lub każdy z każdym).
4. Na małym boisku tartanowym (przy orliku) rozegrane zostaną turnieje „zabaw wszelakich ;)” – tutaj rywalizacja jest indywidualna. Rywalizacje w konkurencjach:
  - a) klęk na piłce (czas),
  - b) marsz do celu z zaklejonymi goglami (slalom na czas),
  - c) etc.
5. Rywalizacje w zespołowych grach sportowych odbywać się będą na zasadach:
  - Piłka siatkowa 3 sety do 15 pkt z tie-break.
  - Piłka koszykowa 2 połowy po 10 min.
  - Piłka nożna 2 połowy po 10 min.
6. Harmonogram dnia sportu:

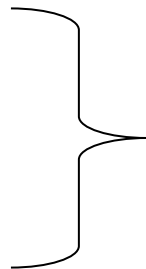
9:00-9:30 Prelekcja sanepidu (hol), ogłoszenie wyników konkursów, etc.

9:30-9:45 Przedstawienie zasad rywalizacji wszystkim drużyną i zawodnikom indywidualnym

10:00-11:45 Rozgrywki sportowo-rekreacyjne

11:45-12:00 Zakończenie imprezy.
7. W razie niepogody klasy podzielone będą na dwie tury:

1 a TE  
1HOT  
1 TOH  
2 SOT  
2 a TE



SALA 1 TURA, godz. 9.00-.10.30



2 b TE  
2 a HOT  
2 b HOT  
3 TE  
3 EHO

SALA 2 TURA, godz. 10.30- 12.00

- prezentacja w salach lekcyjnych na temat „Mądrego żywienia”,
- praca w grupach wykonanie plakatu na temat zdrowego stylu życia,
- praca w grupach wykonanie kolorowych wiatraczków,
- przygotowanie szaszłyków z owoców,
- nauka piosenek.

1 tura na sali gimnastycznej, 2 tura w sali lekcyjnej wymiana po 1,5 godzinie.

Przydział sal lekcyjnych:

2 tura :

**godz.9.00-10.30**

2 b TE sala 3

2 a HOT sala 4

2 b HOT sala 5

3 TE sala 16

3 EHO sala 13

1 tura:

**godz. 10.30- 12.00**

1 a TE sala nr 5

1HOT sala nr 4

1 TOH sala nr 3

2 SOT sala nr 13

2 a TE sala nr 16